Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Melegnano e Martesana


Centro di Riabilitazione Zappatoni

CASA di COMUNITÀ CASSANO D'ADDA

Assessorato alle politiche sociali CITTA' DI CASSANO D'ADDA

Camminare insieme

Salute in movimento:
"Non accontentarti dell'orizzonte cerca l'infinito"

***Camminare**: è un attività semplice e accessibile a tutti che aiuta a migliorare la qualità della vita.*
***Insieme**: favorisce la socializzazione rendendo l'attività fisica piacevole e sicura.*
***Gratuitamente**: progetto promosso dal Comune di Cassano d'Adda in collaborazione con la Casa della Comunità e il Centro di Riabilitazione del P.O. Zappatoni - ASST Melegnano e della Martesana e di alcuni volontari del territorio.*

Info: 0363.65650 - 0363.3657071



A PARTIRE DAL 03 Giugno 2024 in collaborazione con gli Infermieri di famiglia e i Fisioterapisti del Presidio Ospedaliero Zappatoni

Accompagnati da Fisioterapisti e Infermieri. Al termine rilevazione dei parametri vitali presso il Presidio Ospedaliero Zappatoni

Lunedì e Sabato ore 8:30
Martedì e Venerdì ore 20:00

Partenza dalla biblioteca comunale
Si cammina 90 minuti circa
Percorsi diversi, sicuri e facili
Sempre guidati da un capo camminata (Walk Leader)

SI CONSIGLIA:
ABBIGLIAMENTO ADATTO, SCARPE COMODE
E UNA BOTTIGLIETTA D'ACQUA

Dichiaro di essere consapevole che l'attività proposta è volontaria, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento dell'attività